

1

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель  Зотов В.М.
"28" 12 20 18 г.

Программа

Краткосрочного курса «Плетение кос»
в учебном центре "Творческая Студия Елены Зотовой"
Количество часов : 8; стоимость обучения- 5 000 рублей

Пояснительная записка

Программа краткосрочного курса «Плетение кос» рассчитана на 8 часов (1 час в неделю).

Сегодня, когда длинные волосы перестали быть всеобщим женским достоянием, женщины с длинными волосами имеют право ещё больше гордиться ими!

И тем драгоценнее для них эта наука – технология плетения разных кос. Плетение самых разных и самых необычных видов кос и косичек, а также многообразные прически на основе кос позволяют менять имидж с повседневного на праздничный, с делового на «легкомысленный».

На сегодняшний день красиво заплетенная коса является стильной и уникальной прической. Она подойдет для любого случая: туристической поездки, тренировке в спортзале, трудовых будней в офисе, встреч с подругами, романтических. Среди большого разнообразия кос и способов их плетения,

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель _____ Зотов В.М.

"__" ____ 20__ г.

плетения косичек. Научиться самостоятельно плести косы не сложно – для этого потребуется выделить немного времени, набраться терпения и попрактиковаться.

На данном курсе учащимся предлагается научиться плести 5 видов разных кос. Цель курса: научить учащихся плести 5 разных видов кос.

Задачи курса:

- познакомить с историей косы;
- рассмотреть разные виды кос;
- используя разные виды кос, сделать друг другу прически.

Занятия будут проходить один час в неделю по 45 минут. На первом уроке с учащимися проводится вводный урок – знакомство с курсом.

Объектом оценивания будет прическа, созданная каждым учащимся.

Требования к объекту оценивания:

1. Должна содержать одну или несколько техник плетения кос, освоенных на уроке
2. Выполнена качественно.

Критерии оценивания:

Критерий

Показатель

Оригинальная идея

Наличие собственной оригинальной идеи прически – 7 баллов

Использование готовых идей – 4 балла

Аккуратность работы

Аккуратно выполненная работа – 6 баллов

Неаккуратно выполненная работа – 3 балла (лохматость)

Использование техник плетения

Использовано несколько техник плетения – 7 баллов

Использована одна техника плетения – 5 баллов.

Заплестена простая обычная коса – 3 балла

Итого

Максимум – 20 баллов

Курс считается пройденным и ставится «зачет», если набрано 10 баллов

Процедура оценивания:

На последнем занятии учащиеся демонстрируют свои прически, защищают их.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель _____ Зотов В.М.

"___" 20__ г.

№ занятия

Тема

Содержание занятия

Количество часов

1.

Введение в курс

Знакомство с историей косы. Просмотр презентации различных видов кос.

Классическая коса. Техника плетения классической косы

1

2.

Коса Рыбий хвост. Техника плетения

Рыбий хвост- это тугая коса, которая плется внатяжку. Косичка «рыбий хвост» может быть самостоятельной косой, а может быть собрана в хвостик.

1

3

Колосок. Техника плетения

Просмотр разных видов колосков, освоение техники плетения

1

4

Плетение французской косы

освоение техники плетения французской косы

1

5.

Классическая Греческая коса

Просмотр разных видов греческой косы, освоение техники плетения

1

6.

Плетение узлами

освоение техники плетения узлами

1

7.

Обсуждение итоговой прически

Обсуждение идей. Предварительные пробы задумки прически

1

8.

Защита работ

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель_____ Зотов В.М.

"___" 20___ г.

Список использованных источников

1. Техника плетения красивых кос - <http://femina-maskulina.ru/katalog-statej/zhenskaja-tema/sekrety-krasoty/tehnika-pletenija-krasivyh-kos>
2. Схемы плетения косичек - <http://modagid.ru/articles/1024>
3. Какова история русских кос? -
<http://www.genon.ru/GetAnswer.aspx?qid=0d8d89e8-a502-41be-983a-b4c2168d3baf>

"Копия верна"

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

4 (четвертая) страница

Индивидуальный предприниматель Зотов В.М.

27 ноября 2019 года

